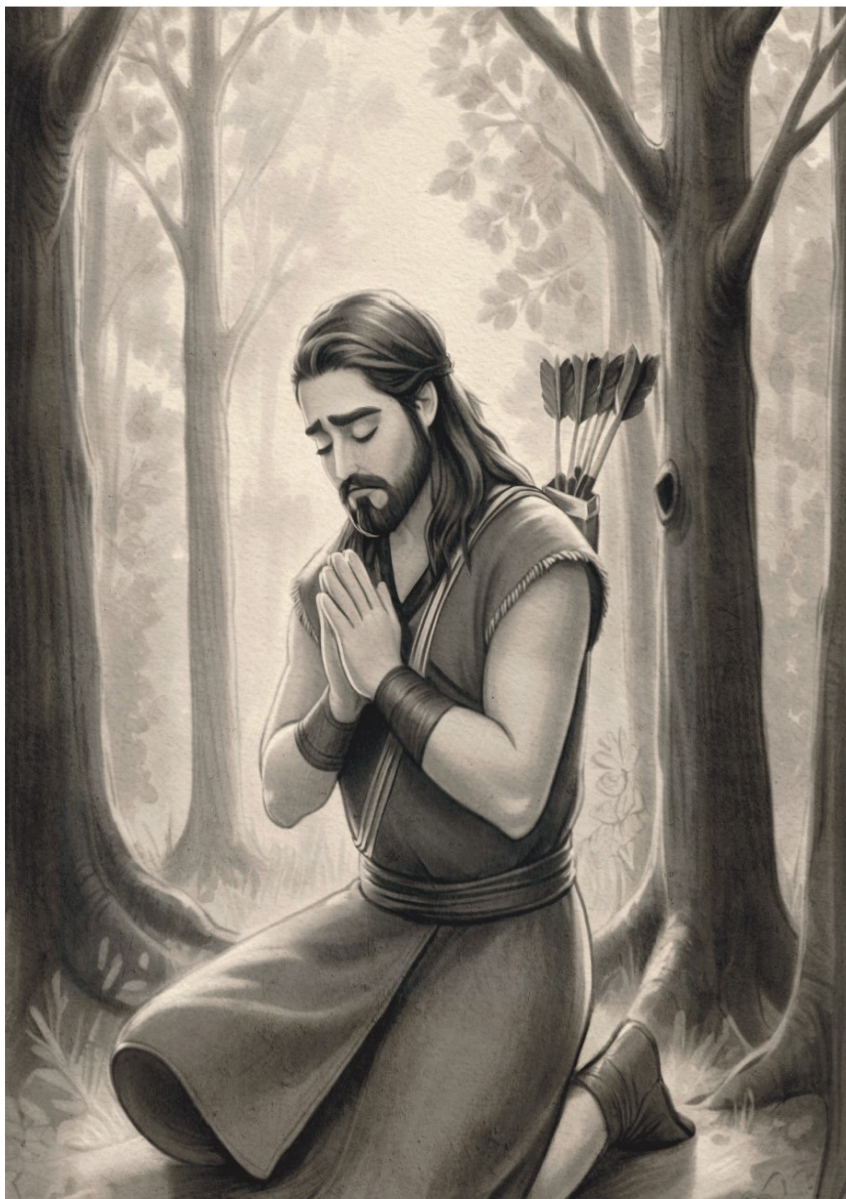


Hemelse Vader

HOORT MIJN GEBEDEN



En mijn ziel hongerde; en ik knielde voor mijn Maker neer en ik riep Hem aan in machtig gebed en smeking voor mijn eigen ziel; en de gehele dag riep ik Hem aan; ja, en toen de avond viel, verhief ik mijn stem nog steeds, zodat zij tot de hemelen reikte.

En er kwam een stem tot mij, die zei: Enos, uw zonden zijn u vergeven, en u zult worden gezegend.

ENOS 1:4-5



Denk hier eens over na

- Wat merk je op in dit kunstwerk?
- Enos schreef maar één hoofdstuk over zijn leven in de Schriften. Waarom zou hij dit verhaal gekozen hebben? Wat zou hij willen dat jij te weten komt?
- Wat zijn sommige woorden die Enos' gebed beschrijven?
- Welke woorden zou jij gebruiken om jouw gebeden te beschrijven?

We tonen onze ware bedoeling aan Hemelse Vader als we onze communicatie met Hem plannen. Natuurlijk zullen onze uitingen dikwijls spontaan gebeuren, maar als we bewust een tijd en een plaats zetten, als we luidop bidden met de juiste bedoeling, dan stijgt de macht van onze gebeden naar de hemel. Als we de tijd nemen om niet gehaast te zijn en een rustige plaats vinden waar we niet gestoord worden, en onze geliefde Hemelse Vader aanroepen, in de heilige naam van Zijn Zoon, en dan luisteren, zullen we Zijn Geest voelen en weten dat Hij ons hoort en dat Zijn genadevolle armen steeds naar ons uitgestrekt zijn.

Neil L. Andersen;

The Divine Gift of forgiveness, hoofdstuk 10

Ik hou van de woorden die Enos gebruikt om zijn krachtig gebed te beschrijven. 'Worstelen'. 'Mijn ziel hongerde'. Enos zorgde voor de platen die zijn vader, Jacob, hem gegeven had, en hij schreef heel weinig. De ervaring die hij had in de wildernis was zulk een levensveranderende belevens dat hij koos om de enorme inspanning te leveren om zijn eigen platen te maken en deze woorden graveerde zodat ze ons tot nut zouden zijn. Ik word aangetrokken tot het verhaal van Enos als ik worstel met bepaalde beproevingen, of wanneer mijn ziel hongert naar vergeving en kracht, of om getroost te worden door die Ene die het best weet hoe mijn pijn en verdriet geholpen worden.

HEIDI CARTER - RHH ARTIST



MUZIEK

Beluister of zing mee met het muziekalbum van het jeugdthema voor 2024:

Ik ben een discipel van Jezus Christus

Wat maakte de gebeden van Enos zo betekenisvol?

Herlees Enos 1: 1-8 en zoek patronen die je kan volgen om je eigen gebeden te verbeteren.

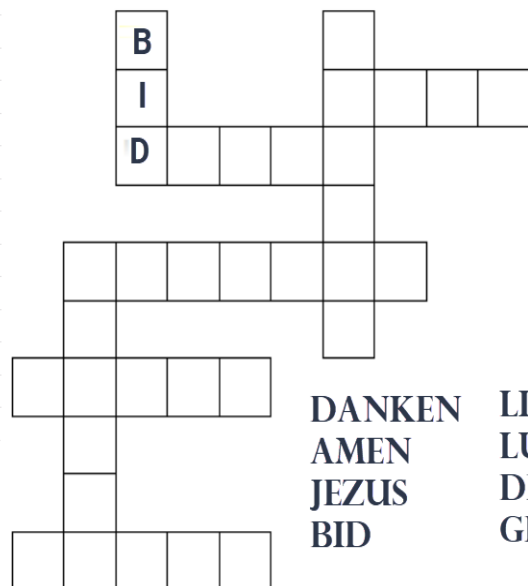
Voor de kracht van de jeugd.

Je Hemelse Vader heeft je altijd lief. Praat regelmatig met Hem in gebed. Vertel Hem over je gevoelens en luister naar Zijn ingevingen.

God en je naaste liefhebben.

Gebed

- Waar was Enos?
- Hoe hielp dit tot een sfeer van communicatie?
- Wat deed Enos voor hij begon te bidden?
- Hoe kan ik dit patroon volgen om duidelijker openbaring te krijgen?
- Wat deed Enos terwijl hij bad?
- Wat deed Enos toen hij een antwoord gekregen had?
- Wat kan jij leren van het voorbeeld van Enos?



OPENBARING voor de kerk, openbaring voor onszelf

President Russell M. Nelson

Ga naar een rustige plek die regelmatig toegankelijk is. Verootmoedig u voor God. Stort uw hart bij uw Hemelse Vader uit. Wend u tot Hem voor een antwoord en voor troost. Bid in de naam van Jezus Christus over uw zorgen, angsten, zwakheden, ja, de diepste verlangens van uw hart. Luister dan. Noteer de plannen die in uw gedachten komen. Noteer uw gevoelens en doe wat u ingegeven wordt. Als u dit proces dag in dag uit, maand in maand uit, en jaar in jaar uit herhaalt, zult u 'in het beginsel openbaring' groeien. Wil God echt met u praten? Ja!

Kijk & Luister



Video over het Boek van Mormon:
Enos bidt uit alle macht

YouTube | 6:21



Video: Hoe ik Hem hoor: Ouderling Jeffrey R. Holland

YouTube | 2:28



Video: Ik bid wanneer...
churchofjesuschrist.org | 1:56



Video: Gebed
churchofjesuschrist.org | 4:12