

Jezus Christus helpt me om me te bekeren en te veranderen

Mijn ziel is verlost uit de gal van bitterheid en de boeien van ongerechtigheid. Ik bevond mij in de donkerste afgrond; maar nu aanschouw ik het wonderbare licht van God. Mijn ziel werd door eeuwige kwelling gepijnigd, maar ik ben weggerukt en mijn ziel wordt niet langer gepijnigd.

MOSIAH 27:29



Denk hierover na

Wat zie je in dit kunstwerk?

'de donkerste afgrond' is een van de beschrijvingen die Alma de jongere gebruikt voor zijn ervaring. Hoe beeldt het schilderij dit gevoel van Alma uit?

Alma zag toen 'het wonderbare licht van God'. Hoe zie je dit op dit kunstwerk?

Heb jij je ooit zoals Alma gevoeld? Hoe hielp Jezus Christus jou om je te bekeren en te veranderen?

Dagelijkse bekering en tot Jezus Christus komen is de weg naar vreugde—onvoorstelbare vreugde.

Craig C. Christensen
Algemene Conferentie april 2023

Dit kunstwerk heet : Metanoë. President Russell M. Nelson onderwees: Het woord voor bekering in het Griekse Nieuwe Testament is metanoë. Het voorvoegsel meta- betekent veranderen. Het achtervoegsel -noë houdt verband met Griekse woorden die 'verstand', 'kennis', 'geest' en 'adem' betekenen. Wanneer Jezus ons dus vraagt om ons te bekeren, dan nodigt Hij ons uit om ons verstand, onze kennis, onze geest en zelfs de manier waarop we ademen te veranderen. Hij vraagt ons om te veranderen hoe we liefhebben, denken, dienen, onze tijd doorbrengen, anderen te behandelen, en zelfs hoe we voor ons lichaam zorgen. Niets is meer bevrijdend, louterend of cruciaal voor onze vooruitgang dan regelmatige, dagelijkse bekering. Bekering is geen eenmalige gebeurtenis, maar een proces. Bekering is de sleutel tot geluk en gemoedsrust (We kunnen meer doen om een beter mens te worden, april 2019). In een deel van het Jongevrouwenthema staat: 'In mijn streven om voor verhoging in aanmerking te komen, koets ik de gave van bekering en probeer ik elke dag vooruit te gaan.' Ik hou van de woorden 'streven' en 'koesteren'. Deze gebeurtenis in Alma's leven was slechts de start in het bekeringsproces. Later probeerde hij zijn daden goed te maken bij wie hij verkeerd gehandeld had. Hij koesterde het geschenk van bekering, want hij begreep echt het verschil tussen de 'donkerste afgrond van de zonde t.o.v. het wonderbare licht van God.

Heidi Carter—artist

WE KUNNEN BETER DOEN EN BETER ZIJN

President Russell M. Nelson april 2019

Te veel mensen beschouwen bekering als een straf—iets wat we absoluut moeten vermijden, tenzij we ons in een heel ernstige situatie bevinden. Maar dat gevoel komt van Satan. Hij probeert te voorkomen dat we op Jezus Christus vertrouwen die met open armen klaarstaat en ons maar al te graag wil genezen, vergeven, reinigen, sterken en heiligen. Niets is meer bevrijdend, louterend of cruciaal voor onze vooruitgang dan regelmatige, dagelijkse bekering. Bekering is geen eenmalige gebeurtenis, maar een proces. Bekering is de sleutel tot geluk en gemoedsrust. In combinatie met geloof geeft bekering ons toegang tot de kracht van de verzoening van Jezus Christus.

Voor de Kracht van de Jeugd



Alma de jongere bekeerde zich en zijn leven veranderde. Wat kan jij van zijn voorbeeld leren?

Ga naar '*Jezus Christus zal je helpen*' in '*Voor de Kracht van de Jeugd*'. (of scan de QR-code) Markeer zinnen die jou aanspreken, overpeins en bid hierover met je Hemelse Vader.



Video:
Beginnselen van vrede: Bekering

Melody vond een nieuw leven
YouTube—2:38 (zet vertaling aan)



Video: Bekering begrijpen

President Nelson legt bekering uit
YouTube—4:04

Het probleem van pijn

'We hebben de vreemde illusie dat tijd de zonde laat verdwijnen. Ik heb anderen, en ook mezelf, de wreedheden en onwaarheden van de jeugd jaren, lachend horen hervertellen, alsof ze niks waren om zorgen over te maken. Maar tijd verandert niets aan de feiten of de schuld van zonde. Het schuldgevoel wordt niet door de tijd weggewassen, maar door bekering en het bloed van Christus ...
(C.S Lewis)

Wat leer je over het karakter van Jezus Christus uit Alma's bekeringsverhaal?

Mosiah 26:22
Mosiah 26:30
Mosiah 27: 23-30

Zoek je favoriete afbeelding van Jezus Christus. Kijk zorgvuldig naar zijn gezicht. Wat zie je wat jou uitnodigt om tot Hem te komen?



MUZIEK

Luister of zing mee!

Muziekalbum jeugdthema 2024:
'Ik ben een discipel van Jezus Christus'



Boek van Mormon video 18:
Alma de jonge bekeert zich tot de Heer (Mosiah 27)

YouTube—11:32



Video: Bekering, een vreugdevolle keuze

Een verhaal van Ouderling Renlund
YouTube—4:36 (zet vertaling aan)

BEKERING

't Is goed in 't eigen hert te kijken
Nog even voor het slapen gaan
Of ik van dageraad tot avond
Geen enkel hert heb zeer gedaan.
Of ik geen ogen heb doen schreien
Geen weemoed op een wezen lei
Of ik aan liefdeloze mensen
een wordeke van liefde zei.
En vind ik in het huis mijns herten
Dat ik één droefenis genas
Dat ik mijn armen heb gewonden
Rondom één hoofd dat eenzaam was
Dan voel ik, op mijn jonge lippen
die goedheid lijk een avondzoen
't Is goed in 't eigen hert te kijken
en zo z'n ogen toe te doen.

Alice Nahon (geboren in Antwerpen
1896)